

本当のハワイを、感じる旅へ

DISCOVER ALOHA

# ディープ・ハワイ・エコツアー

GARDEN ISLAND: KAUAI & BIG ISLAND: HAWAII

2つの異なる島々の魅力



*Listen to nature's voices...*

## エコツアーの新しい世界

火山探索  
バードウォッチング  
ハイキング・トレッキング  
滝と溪谷巡り

星空観測  
植物観察  
ハワイの神話めぐり  
etc...



# あなたの知らない奇跡の島々

## ～楽園からの招待状～

ナチュラリスト・エコツアーガイドの紹介

## "カウアイ島"への誘い。

### 緑のヒーリング・スポット

ガーデン・アイランドと呼ばれるカウアイ島は、ハワイ諸島の一番北に位置し、約500万年前に誕生しました。世界最高レベルという降水量がもたらした、まさに水と緑の神秘の楽園です。ナパリ・コーストやワイメア渓谷などの雄大な自然は、カウアイ島観光のハイライトのひとつです。雨上がりの後の虹や植物の鮮やかさは、カウアイ島ならではの質感で、ハワイの原風景がここに 있습니다。風景の美しさは、数多くのハリウッド映画にも登場します。ハワイの大自然に癒されながらの緑の中のエコツアーをお楽しみ下さい。



### ～Message～

カウアイ島は、ほかのハワイの島々と比較しますと、小さな島ですが、とても変化にとんだ地形や植物、鳥、美しいビーチ、渓谷、などとても自然が豊かです。わりと短い時間で、色々な自然を体験できます。まだ、まだ日本人観光客が本当に少なく、ゆったり、のんびりエコツアーをエンジョイできます。奇跡のような美しい山々や渓谷、海沿いのハイキングコースなど、通常のツアーでは、経験できないカウアイ島の素晴らしさを日本の皆さんにご案内します。カウアイ島の色々な自然の話や町の話、私のカウアイ島での生活の話や、皆さんの日本での話を聞きながら、カウアイ島の緑深い、山々を歩きましょう。ひとりでも多くの人々に出会えるのが、僕の「エンジョイ・マイ・ライフ」カウアイ島でも思い出と一緒に作りましょう。



名前：ボビー・ナガオ  
生まれ：1962年8月 カウアイ島出身

カウアイ島の観光ガイドとして20年のキャリアとカウアイ島を知り尽くしている地元の日系3世のエコ・ツアーガイド。カウアイ島の人々と自然を愛する、ボビーが2003年に独立し、現在の「カウアイ・アウトドア・アドベンチャー&ツアーズ」を立ち上げました。

▶ マハロ！ ボビー・ナガオ

## ～楽園からの招待状～

ナチュラリスト・エコツアーガイドの紹介

## "ハワイ島"への誘い。

### 地球を感じる パワースポット

"ビッグアイランド・ハワイ島"・・・この島には、富士山よりも高い四千メートルを超える雪山があり世界的に有名な天体観測の基地が山頂にあることから「地球上で宇宙が一番近い島」としても知られています。一方、その下界にはトロピカルな熱帯雨林があり、世界一の固有種を誇るネイティブワールドが広がります。ハワイ諸島の中でも一番新しいこの島がビッグアイランドと呼ばれるのは、その島の大きさからだけではありません。

▼ 地球の鼓動を体感しながらハワイ島の自然や歴史を探索しましょう！

普通の観光ツアーでは味わえない、自然と文化と冒険をテーマにしたハワイをいろいろなアングルから探索しませんか？きっと、今までとは違った冒険心と知的好奇心に刺激を与えてくれる旅と体験になるでしょう。

### ～Message～

心から愛しているハワイだからこそ、もっと大切にしたい・・・。原生的な自然の中で見ていただきたいもの、触ったり、匂いを感じたり、皆様の五感を通じて伝えたいことが沢山あります。そして、参加者の皆様からもいろいろ沢山学びたいです。是非一緒にハワイ島の山々を歩いて自然をじっくり観察しましょう。ハワイ島の素晴らしい自然の中で、あなたご自身の心の動き、宇宙との繋がり、植物の神秘、鮮やかな夕焼け、満点の星空、地球のエネルギー、鳥のさえずり・・・さまざまなハワイを体験してください。きっとあなたにとって、かけがえの無い体験と思い出になることでしょう！！



名前：長谷川 久美子  
生まれ：1964年3月 兵庫県出身

1988年からハワイ島に住み観光関係の仕事に従事します。2000年より「ハワイネイチャー・エクスプローラーズ」を設立し本格的なエコツアー会社を立ち上げる。ハワイに関しての深い造詣と経験はハワイ島を代表する日本人ネイチャーガイドです。

▶ マハロ！ 長谷川 久美子

## ハワイ固有の鳥たちに 会いに行きましょう!

Let's go to see Hawaii's native birds



カウアイ島の北部、ハナレイ周辺の海鳥やハワイ島マウナケア-周辺のエリアは、バードウォッチングの理想的な場所です。特にハワイ島のハカラウ野生生物保護地区やカウアイ島のワイメア渓谷などでバードウォッチングをしながら、ハワイ固有の自然に接してみませんか？ ハワイ諸島は太平洋のほぼ中心にあり、主な大陸から4000~6000kmも離れているので、古くから独自の生態系が営まれています。現在は、30種以上の固有種の鳥が生息しています。

なかでも、ハワイアン・ハニークリーパー（ミツスイ）は、世界一驚くべき進化を遂げた種と言っても過言ではありません。約400万前にハワイに渡って来た種子や果物を食べる、ある1種のフィンチがハワイの環境に適応して、花の蜜を主食とする種や昆虫を主食とする種へと進化しました。たった1種のフィンチから47~50種のハニークリーパーへと進化して行ったのです。固有種の鳥たちがさえずる森の中を歩くと、とても印象的で忘れられません。"また行きたい"という思いが募ります。是非、ご一緒にバードウォッチングを楽しみましょう！



不思議なハワイ固有の植物を見ながらハイキングをします。ハワイ諸島が誕生してから、花を咲かせる植物は10万年に1種、シダやシダの仲間は20万年に1種という割合で渡ってきました。太平洋を隔てて渡ってきた植物の多くは、独特の生態系の中で他に例を見ない植物へと進化しました。例えば、"ミントの香りの無いミント""毒が無いウルシ""葉のふちのところに針のように尖っていないヒイラギ""刺がないラズベリー"など不思議な植物へと進化したのです。また、昆虫もそうです。虫を食べる毛虫や羽の無いコオロギ、盲目のコオロギと進化したものもいます。

鳥のさえずりが聞こえる原生林のなか、ゴツゴツした溶岩大地、爽やかな海辺など様々な地形や気候帯の中をハイキングしながら、ハワイ自生種、固有種の植物について学びませんか？ ブーゲンビリアは外来種です。ハワイの自然史は大変ユニークです。複雑でデリケートな生態系と植物、そして先住民がどのように植物を利用したか・・・スケッチ入りの植物リストをご用意しています。他に例を見ないボタニカルツアーです。

## 不思議なハワイの 植物を探しましょう

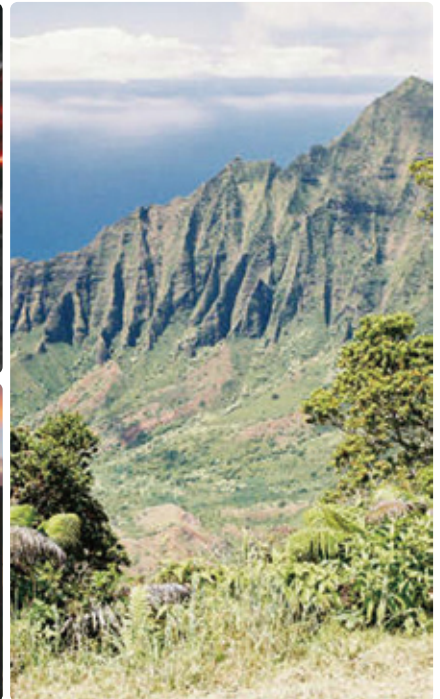
Discover the wonders of native flora!

# ナパリコーストの造形美とキラウエア 火山をじっくり探索しましょう

Explore the most active volcano in the world

カウアイ島のワイメア渓谷やナパリコーストの山々は、水による侵食は、100 万年以上の気の遠くなる様な歳月により、奇跡のような自然の造形美を作りだし、見る人々の心を打ちます。逆にハワイ島のキラウエア火山周辺は、地球の中のホット・スポットからマグマが噴出し、新しい島が誕生しています。

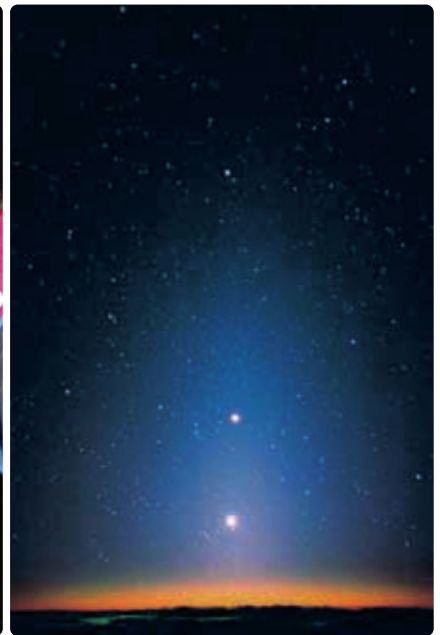
キラウエア火山は、標高1248m ほどの山ですが、この火山の面積は、オアフ島がすっぽりと入ってしまうくらいのスケールの大きさです。頂上にあるカルデラは、直径が3~5キロほどの大きさです。また深さ、85m の火口は、ハレマウマウと呼ばれ、火の女神ペレの住む所と言います。ペレの恋や敵にまつわる伝説を追いながら火山探求をすると、ハワイの先人達が自然現象をどのように受け取り、表現し、崇拝していたのかが、良く分かります。ハワイの自然や歴史、神話などを結びつけながら、火山やカウアイ島の山々をいろいろな角度からじっくりと探索しましょう。



街の明かりから離れると星で埋め尽くされた夜空を見渡すことが出来ます。澄んだ空に輝く星と、雲のように白い天の川、季節と時間によっては南十字星も見えます。神秘的な星の輝きがハワイの旅を一層素晴らしいものにしてくれます。目で見ただけでも素晴らしい星空ですが、双眼鏡と望遠鏡（セレストロン8インチ）を使って、惑星・星団・星雲などを見ると、その楽しさを何倍にも膨らみます。

ポリネシア人は、広大な太平洋を経て双胴式のカヌーに乗ってきました。彼らは星座の位置、太陽、雲、風、潮流、海鳥などに精通した航海師だったのです。ポリネシア人たちは星を見て時間と季節を熟知していました。

さそり座やカシオペア座など一般的に知られている正座は、ギリシャ神話と結び付けて名づけられたものです。先住民はどのように星を結びつけて、なんと呼んだのでしょうか。先住民の伝統的航海術と文化に触れながら夜空を楽しむ・・・ 一味違った星空観測ツアーに是非ご参加ください。



## 南十字星 天の川 360度に広がる満天の星空

Observe wonderful starry heavens

## ハワイ独自の文化と歴史を 探りましょう

Visit historical sites and look into the Hawaiian history



1778年、西洋人として初めてハワイ諸島を発見したジェームズ・クックはさぞかし思ったことでしょう。先住民のポリネシア人がどのようにして大海に散らばる島々に住み着いたのかを……。考古学と言語学の研究結果によると、ポリネシア人の先祖は東南アジアからやってきたと考えられています。ラピタという陶器の伝播経路を遡ると、紀元前3000~2000年頃のオーストラリアの北東に位置するミクロネシアのビスマーク諸島に遡ります。おそらく、紀元前4500年以前にニューギニアからソロモン諸島、ニューヘブリア諸島を経て紀元前1500年頃にはフィジー諸島に移って行ったのでしょう。その後、トンガやサモア諸島で1000年ほど暮らすうちに独自の文化を持つポリネシア人になり、航海技術を発達させ1600 東のマルケサス諸島、そしてタヒチにも向かいました。西暦1000年頃までには、東のイースター島、北のハワイ、南のニュージーランドへと移住しました。ハワイには、西暦300~750年ごろにはマルケサス諸島から移住があり、西暦1000年頃にはタヒチから移住がありました。

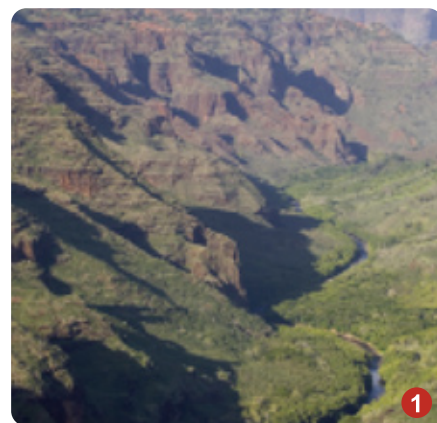


## 渓谷美を満喫しよう！

Feel the beauty of valley

ハワイ島とカウアイ島には、大小のさまざまな滝や渓谷があります。島の北東部には、大小の様々な滝と渓谷があります。そこは、ジャングルのように緑豊かな傾斜面に囲まれ、滝と川で潤う渓谷は、私たちの心と身体を癒してくれます。水の持つ力は、私たちが生命を維持するために必要なもの。私たちの体の成分の70%が水です。日ごろのストレスも吸引して、精神的な心のバランスを整えてくれます。昔から文化的にも強い結びつきがあった渓谷、ワイピオ渓谷や、カウアイのハナレイ渓谷には、今でもタロイモ畑が残っています。タロイモは父なる天と母なる大地から授かったものであり、人類より先に生まれた"兄"であるといいます。木々の間から注ぎ込む太陽を浴び、川のせせらぎを聞きながら、自然観察をしたり沢登りをしたり、滝壺や川で泳いだり楽しみましょう。また、渓谷美の中で文化体験もできます。ハワイの大自然と戯れましょう！

# Kauai カウアイ島のハイキング・コース



## ① ワイメア渓谷のハイキング

所要時間: 4時間 往復コース(リフエ周辺ホテルから車で片道90分。)

距離: 8KM 難易度: 初級~中級

最高標高: 1113m 最低標高: 924m

太平洋のグランド・キャニオンと呼ばれる、ワイメア渓谷の壮大な景色を満喫できるコースです。コケイ州立公園からも近く、手軽な半日コースのカウアイ島を代表するハイキング・コース。ハイキング終了後には、カララウ展望台まで行くとまた違った景色が楽しめます。コースの内容は、ワイメア渓谷の全景が見渡せるクムエラ展望台までの、キャニオン・トレールの往復コース。コアやオヒアの林を抜けてすすむと対岸の谷に雄大なワイメアキャニオンの風景を眺める事が出来ます。林に覆われた山腹を登り、ワイメア渓谷を見渡す、尾根を進むとキャニオン・トレールで最も眺めの良い展望台に到着します。

## ② ナパリ・クリーフのハイキング

所要時間: 7時間 回遊コース (リフエ周辺ホテルから車で片道90分。)

距離: 16KM 難易度: 中級~上級

最高標高: 1159m 最低標高: 681m

ハリウッド映画の撮影でも良く目にする、ダイナミックな断崖絶景のナパリ・コースト。海岸線の紺碧の海を眺めながらの景色は、ハワイを代表するハイキング・コースです。高低差があり距離もたっぷりありますので、健脚者向けのコースです。コースの内容は、ワイメア渓谷の奥から、ナパリ・コーストの海岸線に向います。海岸線は、約600mの断崖絶壁になっており、ハイキングコースの約3分の1が海を見ながらの海岸線のクリーフを歩きます。コアの林、シダの群生、グアバ、鳥、ジンジャーの林、野生の花々などさまざまな動植物の観察も出来ます。一般的には、ナパリ・コーストの秘境には、主にヘリコプターを利用したツアーが盛んですが、やはり自分の足での歩きながらのハイキングで、絶景の景色を見る感動は、ひとしおです。このハイキング・コースのスケールの大きさにただただ感動です。



## ペレの伝説(カウアイ島からハワイ島へ)

ハワイの火の女神ペレ伝説は、カウアイ島で生まれたペレが終息地のハワイ島にいたる伝説ですが、これは、まさにハワイ島の下にあるホット・スポットと呼ばれる、マグマの供給源が島の誕生を生みカウアイ島からハワイ島にいたる、造山活動の歴史とも重なりとても興味深い神話です。

# Hawaii ハワイ島のハイキング・コース



## 3 アカカ・フォールズ州立公園のハイキング

所要時間:30分 回遊コース(ヒロの町から車で、片道約30分)  
距離:約700m 難易度:初級  
最高標高:366m 最低標高:336m

約130mの落差もあるアカカ滝とカフナ滝の素晴らしい眺望を楽しめます。気軽に楽しめるコースとして、どなたにもハワイの自然体験が出来ます。コースの内容:トレイルの周辺は、熱帯雨林で覆われ、さまざまな植物が見られます。シダ、ブルメリア、バナナの木、レッド・ジンジャー、極楽鳥花や、さまざまな小鳥なども見られます又滝のマイナス・イオンが私達の体をリフレッシュさせてくれます。

## 4 キラウエア・イキ火口のハイキング

所要時間:3時間 回遊コース(ヒロの町から車で、片道1時間)  
距離:6.5km 難易度:初級  
最高標高:1189m 最低標高:1068m

ハワイ島の以前、大爆発した、火口まで下がり広大な火口を横断する、ハワイ島ならではのハイキング・コースです。世界遺産にも指定された、火口から地球のエネルギーを体感できます。コースの内容:ハイキングのスタートは、下りの道が続きますが、火口まで到着しますとほとんど平坦な道が続き、初心者の方にも楽しめるコースです、地球の創生を感じる幻想的な風景は、まるで他の惑星の様な景色が続きます。めずらしい岩や植物、火山の話ガイドさんから聞きながら、火口を横断します。黒光りする溶岩台地の中にもシダやオヒアの木が見られます。地球の創生期のドラマを見ている様です。

## ハイキング・インフォメーション

### 「服装・持ち物」

ハワイでのハイキングの良い点は、装備をあまり必要としない事です、ハレアカラとマウナケアーには、あてはまりません。厚手のウールの衣類、雨具などが必要です。

#### ○ シャツ

一般的なハイキングであれば、ティーシャツでも可能ですが、標高が1000m以上の場合には、長袖のシャツをおすすめします。下着は、ゴアテックスなどの保温にすぐれ、乾きの早い素材が最適です。ウィンド・ブレイカーや雨具も必ずお持ち下さい。

#### ○ ザック

雨具、防寒具、行動食、水などが、入るような大きめのザックをご用意下さい。ウェストバッグやポシェットなどがあると便利です。

#### ○ スボン

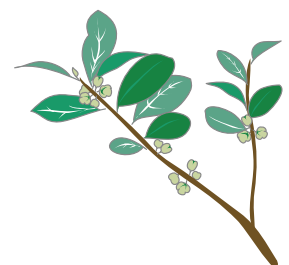
伸縮性があり歩きやすく、裾が狭いハイキング用が望ましいが、チノ・パンやコットンパンツでも十分代用できます。

#### ○ 靴

トレッキングシューズや通常の登山靴または軽登山靴をご用意下さい。布製の靴には、防水スプレーを。短距離のハイキングであれば、スニーカーでも充分です。いずれも履き慣れたものが良いでしょう。

#### ○ その他

帽子、サングラス、日焼け止めクリーム、虫刺され、切り傷用の常備薬、ヘッドライト、双眼鏡ハンド・タオルなど。





## カウアイ島のモデルコース 大自然の造形美・カウアイ島を歩く

ナパクリーフとワイメア渓谷のハイキング6日間

日次	ツアー内容・宿泊地
1	午前:ホノルル到着後、国内線へ 午前:ホノルルーリフェ 午後:カウアイ島の半日観光へ(ワイルア河の遊覧、シダの洞窟、オバエカの滝) (アロハ・ビーチ・リゾート泊)
2	午前:ナパリ・クリーフ・ハイキングへご案内。 (07:00~18:00)ハイキング・ガイドがご案内。 専用車にてナパリコースト沿いのハイキング・コースへ ヌアロロ・アワアワピの回遊コース (アロハ・ビーチ・リゾート泊)
3	午前:ワイメア・渓谷のハイキングへご案内。 (09:00~15:00)ハイキング・ガイドがご案内。専用車 にてワイメア渓谷のハイキング・コースへ キャニオン・トレールの往復コースとワイメア渓谷周辺の観光 (アロハ・ビーチ・リゾート泊)
4	午前:カウアイ島北部のハイキング・コースへご案内。 (08:00~18:00)ハイキング・ガイドがご案内。専用車 にてハナレイ周辺のハイキング・コースへ ナパリコースの海岸線、カララウ・トレールの一部のハイキング (アロハ・ビーチホテル泊)
5	午前:リエフーホノルル ホノルルー東京
6	午後:東京着



## ハワイ島のモデルコース ハワイ島世界遺産を歩く

キラウエア・イキ・ハイキングとマウナケア山頂の星空ツアー6日間

日次	ツアー内容・宿泊地
1	午前:ホノルル到着後、国内線へ 午前:ホノルルーヒロ 午後:ミニ・ハイキングとヒロの市内観光 アカカフォールズのハイキング(40分) ヒロの町、ヒロ湾、ダウタウン、リリオカラニ・ガーデン (ヒロ・ハワイアン 又 ナニロア・リゾート泊)
2	午前:キラウエア・イキ・ハイキングと火山観光へ (08:00~17:00)ハイキング・ガイドがご案内。 ハイキング(3時間)、ジャガーミュージアム、ハレマウマウ火口、 南西部炸裂地帯、チェーン・オブ・クレーターなど。 (ヒロ・ハワイアン 又 ナニロア・リゾート泊)
3	午前:フリータイム 午後:マウナケア山頂の星空観測へご案内、(15:00~2 2:00)エコツアーガイドがご案内。 レインボー滝、キブカブフルフルの丘、オニズカ・ピジターセン ター、マウナケア山頂 (ヒロ・ハワイアン 又 ナニロア・リゾート泊)
4	午前:ハワイ島・北部のハイキングへご案内。 (08:00~18:00)ハイキング・ガイドがご案内。 ハワイ島北部の渓谷、ワイピオ渓谷又ボロール渓谷のハイキ ング、ハワイの歴史公園の見学。 (ヒロ・ハワイアン 又 ナニロア・リゾート泊)
5	午前:ヒーホノルル ホノルルー東京
6	午後:東京着



## 会社・プロフィール



BLUE PLANET EXPLORER

2011年、株式会社ブループラネット・エクスプローラは、ハワイのツアーオペレーター事業をスタートしました。専門分野を、ハワイ島&カウアイ島のエコツアーに絞り込み、ハワイの新しい魅力と感動を提供致します。担当は、25年以上のハワイのツアーオペレーターの経験を積んだ、南部 浩が責任者として、統括致します。ハワイ島:長谷川 久美子、ハワイネイチャー・エクスプローラーズ&カウアイ島:BOBBY長尾、カウアイ・アウトドアー・アドベンチャー&ツアーズ、この2名のエコツアーガイドに、こだわり2社の日本の窓口として、ハワイのエコツアーをサポート致します。まだ知られていない、本当のハワイの素晴らしい魅力を、ガイドさんのパーソナリティー、経験と知識で奥の深いハワイ再発見の旅を演出いたします。エコツアーの楽しさは、素晴らしいハワイの自然体験と素敵なガイドさんとの出会い、この2つの要素がとても重要です。五感を通じて心と脳の両方の記録に刻まれたガイドさんとの会話、ハワイの風の音、花の香り、雨上がりの虹、紺碧に広がる海、ハワイの可憐な固有種の植物など、これらのシーンが、あなたの忘れる事の出来ない宝物になります。さあ、あなたもハワイの山々を歩いて見ませんか、きっと新たなハワイとの出会いと感動が必ずあります。鎌倉からこれからの新しいハワイの魅力と感動を発信して行きます。



( 問い合わせ先 ) <受付:月~金 09:30~18:30>

### 株式会社 ブループラネット・エクスプローラー

〒248-0024 神奈川県鎌倉市稲村ヶ崎3-13-36  
TEL:0467-84-9871 FAX:0467-84-9872  
E-MAIL: nambu@blueplanet-e.co.jp  
www.blueplanet-e.co.jp

(海外・ツアーオペレーター業務)  
ハワイ&フィリピン

BLUE PLANET EXPLORER

(エコツーリズム&教育旅行) 社団法人OTOA 正会員